

Test Avanzado

Inteligencia Emocional para Líderes

Evalúa tu nivel actual y detecta áreas clave de desarrollo.



Smart Mentoring

Instrucciones:

Califica cada afirmación en una escala del **1 al 7**, donde **1** es "**Totalmente en desacuerdo**" y **7** es "**Totalmente de acuerdo**".

Escala de Evaluación

- 1. Totalmente en desacuerdo:** No estoy de acuerdo en absoluto con la afirmación; esto no refleja mi comportamiento o pensamiento.
- 2. En desacuerdo:** Estoy en gran medida en desacuerdo con la afirmación; rara vez se aplica a mí.
- 3. Ligeramente en desacuerdo:** Estoy algo en desacuerdo; generalmente no es el caso para mí, pero hay excepciones.
- 4. Neutral:** No estoy ni de acuerdo ni en desacuerdo; la afirmación es aplicable a veces, pero no tengo una inclinación fuerte hacia un lado u otro.
- 5. Ligeramente de acuerdo:** Estoy algo de acuerdo; con frecuencia refleja mi comportamiento o pensamiento, aunque no siempre.
- 6. De acuerdo:** Estoy en gran medida de acuerdo con la afirmación; usualmente es una representación precisa de mí.
- 7. Totalmente de acuerdo:** Estoy completamente de acuerdo; esto describe perfectamente mis comportamientos o pensamientos.

• Esta escala te ayuda a reflejar con precisión la frecuencia o intensidad con la que cada afirmación es verdadera para ti, permitiendo un autoconocimiento más profundo y matizado sobre tu inteligencia emocional y capacidades de liderazgo.



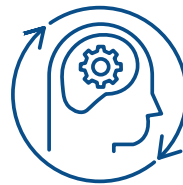
Smart Mentoring

Autoconciencia



- 1. Identificación Emocional:** Puedo identificar mis emociones con facilidad y precisión.
- 2. Impacto Personal:** Comprendo cómo mis emociones influyen en mis pensamientos y comportamientos.

Autoregulación



- 3. Control Emocional:** Tengo la habilidad de manejar mis emociones en situaciones difíciles.
- 4. Fiabilidad:** Me considero una persona confiable y consistente en mis respuestas emocionales.

Motivación



- 5. Orientación al Logro:** Me esfuerzo siempre por mejorar mi rendimiento y alcanzar metas altas.
- 6. Iniciativa:** Suelo tomar la iniciativa para afrontar retos y solucionar problemas.



Smart Mentoring

Empatía



7. Comprensión Emocional de los Demás: Puedo percibir las emociones de los demás de manera precisa.

8. Desarrollo de los Otros: Priorizo el crecimiento personal y profesional de mi equipo.

Habilidades Sociales



9. Influencia: Tengo la habilidad de persuadir e influir efectivamente en los demás.

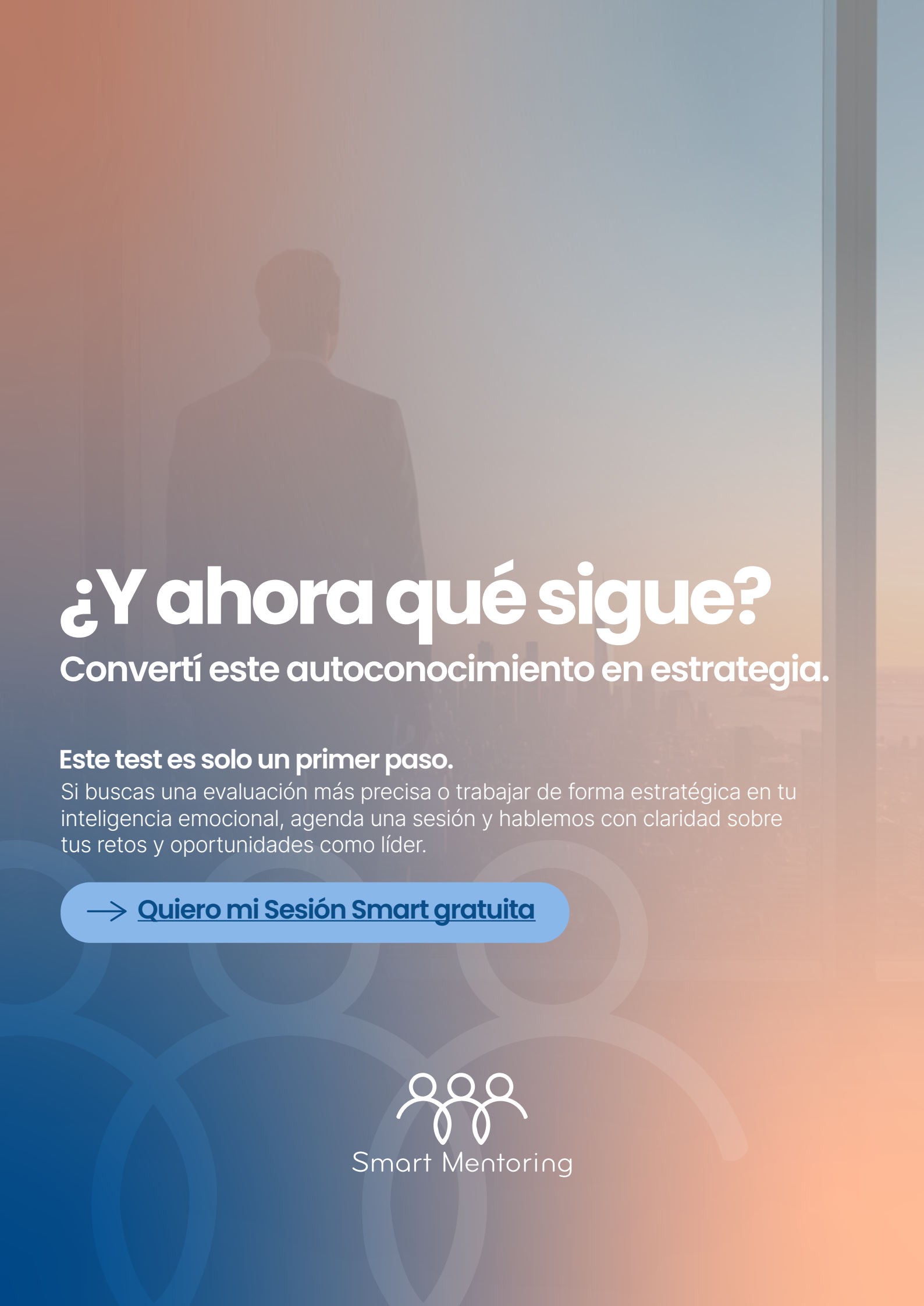
10. Gestión de Conflictos: Soy capaz de navegar y resolver conflictos de manera constructiva.

Interpretación de Resultados

- **54–70 puntos:** Excelencia en inteligencia emocional. Esto indica un liderazgo muy efectivo y empático.
- **40–53 puntos:** Buen nivel de inteligencia emocional, pero podrías beneficiarte al enfocarte en áreas específicas de mejora.
- **26–39 puntos:** Nivel moderado de inteligencia emocional. Es recomendable trabajar activamente en habilidades específicas.
- **Menos de 26 puntos:** Considera entrenamiento o coaching para mejorar considerablemente las habilidades emocionales y de liderazgo.



Smart Mentoring



¿Y ahora qué sigue?

Convertí este autoconocimiento en estrategia.

Este test es solo un primer paso.

Si buscas una evaluación más precisa o trabajar de forma estratégica en tu inteligencia emocional, agenda una sesión y hablemos con claridad sobre tus retos y oportunidades como líder.

→ [Quiero mi Sesión Smart gratuita](#)



Smart Mentoring